

Æfingar
hefst 31.júlí

ÁGÚST

3. - 4. þrep stúlkna

MÁN	ÞRI	MIÐ	FIM	FÖS
13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00	13:00-16:00

- Tímafföldi: 15 klst
- Verð: 23.400 kr
- Æfingatímabil: 31. júlí - 18. ágúst eða 3 vikur.
- Þjálfarar: Inga Björk og Lucian/Nicoleta ti.

5. - 6. þrep stúlkna

MÁN	ÞRI	MIÐ	FIM	FÖS
10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00

- Tímafföldi: 10 klst
- Verð: 15.600 kr
- Æfingatímabil: 31. júlí - 18. ágúst eða 3 vikur.
- Gabriella og Benedikt

5. þrep strákar

MÁN	ÞRI	MIÐ	FIM	FÖS
09:00-12:00	09:00-12:00	09:00-12:00	09:00-12:00	09:00-12:00

- Tímafföldi: 15 klst
- Verð: 23.400 kr
- Æfingatímabil: 31. júlí - 18. ágúst eða 3 vikur.
- Þjálfari: Zoltán.

- Skráning er hafin og fer fram í gengum heimasíðu okkar folnir.is.
- Mikilvægt að iðkendur sem æfa í 3 klst eða lengur mæti með hollt nesti.
- Greitt er fyrir júní og/eða ágúst og það er ekki hægt að greiða fyrir stakar vikur.

