

Sunddeild Fjölnis – Haust/vetur 2017-2018



Grafarvogslaug útilaug 25 m

Æfingatafla

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Höfrungar 16:15-17:00	Höfrungar 16:00-17:00	Hákarlar * 17:30 – 19:30	Höfrungar 16:15-17:00	Hákarlar 16:00-18:00		
Háhyrningar 17:00-18:00	Háhyrningar 16:00-17:00		Háhyrningar 17:00-18:00	Háhyrningar 16:00-17:00		
Hákarlar 18:00 – 19:30	Hákarlar 17:00 – 18:30		Hákarlar 18:00 – 19:30			
Skriðsundsnámks. 19:30-20:30			Skriðsundsnámks. 19:30-20:30			
Garpar 20:30-21:30			Garpar 20:30-21:30			

*Æfingar í Laugardal Þjálfari : Elfa Ingvadóttir, elfa.ingvadottir@gmail.com Sími: 691 5495

Með von um góðan æfingavetur ☺