

# Frjálsíþróttadeild



## Flokkur: Fullorðins frjálsar

Æfingatafla 2017 - 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
	18:30 – 20:00 Laugardalshöll		18:30 – 20:00 Laugardagshöll			

### Þjálfarar

Nafn	Netfang	Símanúmer
Óskar Hlynsson	oskarhlyns@simnet.is	693-3026

Með von um góðan æfingavetur ☺