

# Frjálsíþróttadeild



## Flokkur: Hlaupahópur

Æfingatafla 2017 - 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
17:30 – 19:00 Foldskóli		17:30 – 19:00 Foldaskóli	18:30 – 20:00 Laugardagshöll		Breytilegur tími og staðsetning	

### Þjálfarar

Nafn	Netfang	Símanúmer
Óskar Jakobsson	oskarj71@gmail.com	864-6433

Með von um góðan æfingavetur ☺